

INFORMAÇÃO-PROVA

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

ENSINO BÁSICO

| Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho

Ano letivo 2020/2021

Código|28 Disciplina| Educação Física

Ano| 6.º

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Curricular de Educação Física em vigor, o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais definidas para a disciplina de Educação Física.

A prova é de componente prática e implica a realização de tarefas objeto de avaliação formativa, em situações de organização individual ou em grupo, a manipulação de materiais, instrumentos e equipamentos.

A prova permite avaliar o conhecimento do aluno assim como a capacidade de aplicar esse conhecimento através de destrezas, ações motoras e habilidades técnicas.

Na prova é avaliado o desenvolvimento das capacidades físicas e desportivas através das competências psicomotoras nas áreas de Ginástica de solo e de aparelhos, Basquetebol, Futebol, Gira-Vólei e Atletismo, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

2. Caracterização e estrutura da prova

A prova inicia-se obrigatoriamente com 8 a 10 minutos de aquecimento.

Após o aquecimento dá-se seguimento à prova com a leitura do enunciado.

O aluno pode utilizar o enunciado o tempo e as vezes que considerar necessário, desde que anteceda a execução de cada exercício-critério e/ou sequência de exercícios.

A prova apresenta entre 12 a 16 itens distribuídos por 5 grupos.

Os itens estão organizados segundo 5 áreas: Ginástica de solo e de aparelhos, Basquetebol, Futebol, Gira-Volei e Atletismo.

A prova inclui exercícios-critério e/ou sequências de exercícios com as condições de realização e os critérios de êxito exigidos na sua execução.

Quadro 1 - Valorização das áreas / tópicos e número de itens / cotação

Áreas	Tópicos	Número de itens	Cotação (pontos)
Ginástica de solo Ginástica de Aparelhos	- Rolamento à frente - Rolamento à retaguarda - Salto de eixo no boque	3 a 5	15 a 21
Basquetebol	- Drible de progressão - Mudança de direção - Lançamento em apoio - Lançamento na passada	2 a 4	16 a 24
Futebol	- Condução - Remate	3 a 4	15 a 18
Gira-Volei	- Serviço - Passe por cima a duas mãos	2 a 3	12 a 20
Atletismo	- Corrida de velocidade (40m) - Salto de Impulsão horizontal	2 a 3	16 a 24

3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício-critério e/ou a cada sequência de exercícios resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em número inteiro.

A não realização dos exercícios-critério e/ou sequência de exercícios são classificados com zero pontos.

A classificação de cada item é atribuída por níveis de desempenho:

A- O aluno executa com muita facilidade, sem erros e com correção técnica de acordo com os critérios de êxito apresentados.

B- O aluno executa com alguns erros e algumas incorreções técnicas de acordo com os critérios de êxito apresentados.

C- O aluno executa com muitos erros e muitas incorreções técnicas de acordo com os critérios de êxito apresentados.

A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação:

Nível A - cotação total do item

Nível B e C - cotação intermédia

A classificação final da prova é expressa na escala de 0 a 100.

4. Material

O aluno realiza a prova nas instalações desportivas da Escola sede:

- Gimnodesportivo e Campo de jogos.

O aluno deve ser portador do equipamento desportivo adequado para a realização da prova:

- fato de treino e/ ou t-shirt e calções;
- meias de algodão e sapatilhas;
- material de higiene pessoal para o banho.

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.