

INFORMAÇÃO AOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Neste regresso às aulas presenciais devem manter-se os esforços para conter a propagação do novo coronavírus, pelo que se devem salvaguardar as boas práticas de higienização das mãos e etiqueta respiratória e promover, ainda, o distanciamento físico.

Neste sentido, reforçam-se as medidas de prevenção diária que deverão ser implementadas por toda a comunidade educativa, dentro e fora do recinto escolar:

1 - No primeiro dia de aulas, todos os alunos têm que trazer máscara. A não utilização tem de ser atestada por declaração médica (o aluno deve usar viseira), caso contrário, o aluno não pode permanecer na escola;

2 - Sempre que o aluno se recusar a usar máscara, será contactado o encarregado de educação ou, se tal não for possível, a Escola Segura.

3 - A entrada no recinto escolar (EBSDMA e EBSSA) faz-se pelos portões pequenos e a saída pelo portão grande;

4 - Ao entrar e ao sair da escola, os alunos devem desinfetar as mãos com uma solução antisséptica de base alcoólica (SABA);

5 - No dia 14, é distribuído um *kit* com três máscaras reutilizáveis (25 lavagens) a todos os alunos. De acordo com indicações do Ministério de Educação, até final de 2020, não está prevista nova distribuição de máscaras.

6 - Os alunos devem utilizar máscaras no interior da escola e no percurso casa-escola-casa (especialmente quando utilizados transportes públicos);

7 - Como medidas de precaução os alunos devem:

a) evitar tocar na parte da frente da máscara;

b) Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos;

c) Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que estejam sujas;

d) Usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão, de seguida;

e) Tossir ou espirrar para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos;

f) Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;

g) Manter o distanciamento físico, dentro e fora do espaço escolar;

h) Evitar tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, etc.;

i) Não trocar ou emprestar/partilhar materiais didáticos ou lápis, esferográficas, máquinas de calcular, alimentos, etc.;

8 - A cada turma foi atribuída, sempre que possível, uma sala de aula, com as mesas dispostas o mais possível junto das paredes e janelas e posicionados com a mesma orientação, de modo

a evitar posições frente-a-frente e garantir uma maximização do espaço entre alunos e alunos/docentes e o distanciamento físico aconselhado;

9 - Nos intervalos entre as aulas, os alunos podem permanecer dentro da sala e podem comer durante os intervalos, desde que cumpram as regras de higiene e de comportamento. O não cumprimento destas regras pode determinar a reavaliação desta norma.

10 - Todos os alunos têm lugar fixo na sala de aula, de forma a reduzir a variação e número de contactos e permitir a rastreabilidade prevista no Plano de Contingência;

11 - A biblioteca mantém-se aberta com:

a) redução da lotação máxima;

b) redução de horário, está encerrada das 12:00 às 13:00, de forma a permitir a higienização do espaço;

c) indicação dos lugares que podem ser ocupados de forma a garantir as regras de distanciamento físico aconselhado;

d) reforço de medidas de higienização e desinfeção dos materiais;

e) circuitos de entrada e de saída.

12- O refeitório está aberto com horários e regras de organização e de utilização específicos:

a) marcação prévia de refeição, preferencialmente, através da página do Agrupamento (https://ae1abrant.es/unicard.pt/UnicardSIGE_Portal), sendo que, no utilizador, é registado o número que consta do cartão do aluno e, na palavra passe, 1234. A palavra passe deve ser alterada na primeira utilização;

b) redução da lotação máxima;

c) indicação dos lugares que podem ser ocupados de forma a evitar posições frente-a-frente e garantir o distanciamento físico aconselhado;

13 - Antes e depois das refeições, os alunos devem lavar as mãos;

14 - Lotação dos espaços comuns:

Escola Básica e Secundária Dr. Solano de Abreu

a) Serviços Administrativos (área de alunos) - 2 pessoas;

b) Bufete - 4 pessoas ao balcão, não é permitida a permanência nas mesas aí existentes;

c) Papelaria/Reprografia - 2 pessoas;

d) Biblioteca - 40 pessoas;

e) Sala do aluno, 4º piso - 25 pessoas;

f) Átrio do piso 5 - 15 pessoas;

g) Nas mesas existentes nos corredores só pode sentar-se um aluno por mesa;

h) Refeitório - 80 alunos.

Escola Básica e Secundária D. Miguel de Almeida

a) Bufete - 3 pessoas ao balcão, não é permitida a permanência nas mesas aí existentes;

- b) Papelaria/Reprografia - 1 pessoa;
- c) Biblioteca - 30 pessoas;
- d) Sala Polivalente - 30 pessoas;
- e) Mesas existentes no exterior - 2 pessoas por mesa;
- f) Refeitório - 52 pessoas.

15 - Não é permitida a permanência nos corredores/blocos.

16 - As salas de aula devem ter as portas e, sempre que possível, as janelas abertas.

17 - Os alunos devem trazer, sempre que possível, lanche, de modo a evitar idas ao bufete e, conseqüentemente, aglomerações.

18 - Não é permitida a utilização do microondas.

19 - Os alunos não devem permanecer na escola após o horário letivo.

20 - Em todas as salas de aula, há um *kit* de higienização, luvas descartáveis, um pulverizador com solução desinfetante de superfície e toalhetes de papel, de modo a que os discentes possam higienizar as superfícies (mesa e cadeira do aluno), sempre que necessário, e no final do dia.

21 - A circulação, nos espaços comuns, faz-se pela direita. Sempre que possível, os circuitos estão assinalados.

22 - Acesso às salas de aula:

Escola Básica e Secundária D. Miguel de Almeida

Todas as salas, que tiverem porta exterior, a entrada faz-se por esse acesso. Nas restantes, o acesso faz-se pela porta principal do bloco.

Escola Básica e Secundária Dr. Solano de Abreu

- Os alunos, que têm aulas no piso 2, entram no edifício pela porta principal;
- Os alunos, que têm aulas no piso 3, entram no edifício pela porta que dá acesso ao piso 3;
- Os alunos, que têm aulas nos pisos 4 e 5, entram no edifício pela porta que dá acesso ao piso 4 (sala do aluno).

23 - Na presença de SINTOMAS COMPATÍVEIS com a COVID-19, tosse (de novo ou agravamento de tosse habitual ou febre (temperatura $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$) ou dispneia (falta de ar)/dificuldade respiratória, no próprio ou nas pessoas com quem convive de perto - qualquer aluno e docente e não docente deve contactar o SNS24 (808 24 24 24) ou o médico assistente e informar a escola do Agrupamento frequentada.

Abrantes, 8 de setembro de 2020.

Jorge Fernando Almeida Ferreira da Costa